

Bewust in Rust in Spanje Zijn!

Een week speciaal voor vrouwen die borstkanker hebben gehad, of herstellende daarvan zijn!

Lieve vrouw, de kanker voorbij, hoe nu terugkerend in de maatschappij?

Ga je weer door, net als ervoor?

Misschien voel je dat je dat juist NIET moet doen, een leven als toen!

Deze week zal daar zeker een bijdrage aan gaan leveren!

Mede door niets te Moeten dan alleen maar te Zijn!

Mijn levensmotto geworden na mijn eigen herstel van borstkanker!

Mijn ervaring is dat veel vrouwen na een week bij mij in Spanje met waardevolle inzichten naar huis gaan.

Ze zijn Bewuster geworden van hun lichaam, geest en levensdoel, zo ook van voeding.

Hierdoor zijn ze stappen gaan zetten die hun leven meer

heeft verreikt, en ze nu (nog) beter in hun vel zitten!

Voor optimale rust en persoonlijke aandacht kunnen er maximaal 4 vrouwen deelnemen aan deze week.

Je verblijft in een mooie villa met zwembad, op een prachtig locatie met uitzicht op zee in Villajoyosa, 40 km vanaf het vliegveld van Alicante.



Je beschikt over een eigen slaapkamer met badkamer.

Deze week is all in;

Alle (h)eerlijke maaltijden, onbeperkt koffie, thee & vers fruit

Vrij deelname aan activiteiten.

Het transfer van en naar het vliegveld van Alicante.

Wat je zo ongeveer kunt verwachten....

We starten de dag;

Met rust in beweging zijn, een fijne yoga vorm, in combinatie met de ademhaling, aangepast aan jou kunnen.

Daarna staat er een héérlijk ontbijt klaar!

We gaan een mooie natuur- en strand wandeling maken. Ook hier kijken we wat er mogelijk is voor jou.

Ik geef je graag een Klankschaalmassage, een totale ontspanning voor lichaam & geest!

Zo ook een Klankconcert, een creativiteit, en een gembercompresse!

Uiteraard kun je lekker relaxen bij het zwembad!

Kortom alles om vanuit rust meer in contact te komen met jezelf!

Een héérlijke luxe, waarin jij je in mag gaan onderdompelen!



De kosten voor deze week bedragen € 598,00 all in,
maar..... boek je vóór 1 september 2022 betaal je

€ 549,00!!!

Dit is exclusief vlucht, reis - en annuleringskosten.

Je kunt boeken voor de volgende datums;

6 t/m 11 december 2022

19 t/m 24 januari 2023 & 16 t/m 21 februari 2023

Zodra je je hebt aangemeldt ontvang je de

vluchtgegevens, een ticket boek je dan zelf, retourticket kost nu + € 100,00

Boek zo'n heerlijke Verwenweek, je bent het Waard!!!

Voor meer info of aanmelden voel je vrij,

bel of mail

mij;

Bewustwordings - Consulente

Ans van Leeuwen

06 - 48417998 /

dejongeleeuw@gmail.com

Referenties van de vrouwen die hebben deelgenomen aan deze week;

* Het programma was geweldig, het eten was héérlijk, accomodatie super mooi, heb rust en plezier ervaren, zo ook mooie inzichten!

* Ondanks mijn gewricht- en spierklachten was de yoga fijn om te doen! Het loslaten van emoties en bewustwording is wat deze week me heeft gebracht! Vol bewondering naar je geluisterd Ans!

* Deze week heeft me gebracht om meer voor mijzelf te kiezen, en niet meer achterom te kijken maar vooruit!

Het klankschaalconcert zo ook de klankschaalmassage, waren héérlijk relaxed!

Ik raad deze week abosluit aan andere aan!